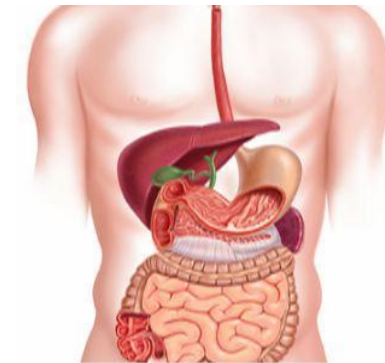




خون ریزی گوارشی



تهیه کننده: شهناز بنان (کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری: بهار 1404

منبع: برونر و سودارت 2014

تایید کننده: دکتر محمدصادق قاسم پور متخصص داخلی

نشانه های خونریزی:

1- استفراغ خون روشن با زمینه قهوه ای

2- مدفوع قیری بد بو

3- وجود خون قرمز روشن در مدفوع

4- علایم از دست دادن خون و کم خونی مانند

سیاهی رفتن چشم و سنکوپ. درد قفسه سینه و

تنگی نفس می شود.



علل خونریزی دستگاه گوارشی:

1- زخم گوارشی که شایعترین آن زخم معده یا دوازدهه است.

2- گاستریت (ورم معده) ناشی از خوردن الکل، داروهای ضد التهاب مانند بروفن، بیماریهای سیستمیک و اعمال جراحی

3- واریس ها (بزرگی سیاهرگ های قسمت تحتانی مری)

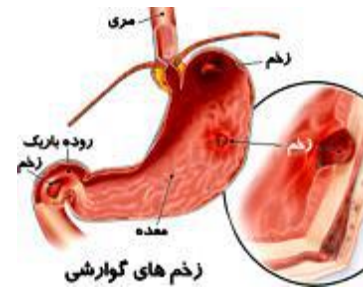
4- پارگی مخاط مری_ معدی که در ابتدا به صورت عق زدن بدون خون بوده و بعد با استفراغ خونی ادامه می یابد.

5- ضایعات مقعد و رکتوم.

زخم گوارشی:

زخمی که در دیواره مخاطی دستگاه گوارش ایجاد میشود و بر اساس محل بروز آن نامگذاری می شود.

مانند زخم معده . زخم دوازدهه یا مری و یا در مجموع به نام زخم پپتیک خوانده میشود. علت اصلی زخمهای پپتیک عفونت باکتریایی هلیکو باکتر و برخی داروها می باشد . رایجترین علامت زخم پپتیک درد سوزشی ناشی از تماس اسید معده با منطقه جراحات بوده و خونریزی گوارشی از علایم زخم های گوارشی است.



درمان

1-کنترل علایم حیاتی

2-گذاشتن لوله معده و شستشوی معده جهت

بررسی وضعیت شدت خونریزی بیمار

3-برای تشخیص و درمان خونریزی با توجه به

منشا آن آندوسکوپی و یا کولونوسکوپی توسط

متخصص داخلی انجام می شود

آموزش به بیمار

1-اجتناب از خوردن غذاهای آماده یا فست فود

2-پرهیز از چای فراوان و پررنگ و کافیین

3-افزایش تعداد وعده های غذایی و کاهش حجم

غذا در هر وعده

4-توصیه به کاهش وزن . ترک سیگار و عدم

مصرف الکل

5-اجتناب از دراز کشیدن بعد از غذا

6-استفاده از بالش بلند هنگام خوابیدن



وب سایت : neyrizhp.sums.ac.ir
شماره تماس : ۵۳۳۰۱۱۰۲
پورتال : ۵۳۳۰۱۱۶

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی

بمفالت را دانلود نمایید.